

Praktijkopdracht “Bed opmaken”

Geef antwoord op de vragen die hieronder staan beschreven. De antwoorden werk je uit op de computer in een Word bestand. Wanneer je de opdrachten heb uitgewerkt die bij deze les horen, lever je de opdracht in, in teams bij de opdrachten ‘Persoonlijke Verzorging’.

Noteer bij de antwoorden die je hebt gegeven het nummer van de opdracht + welke vraag. Bijvoorbeeld: **Opdracht 1. Persoonlijke verzorging. Vraag A**antwoord.....

Wanneer je de opdracht heb ingeleverd, wordt het beoordeeld door de docent.

Oefeningen voor thuis

Bekijk het protocol *bed opmaken. Maak je eigen bed op volgens de beschrijving van de vaardigheid in het protocol. Maak daarvan een kort verslag van minimaal een halve pagina. In het verslag geef je antwoord op de volgende vragen:

- Heb je je bed anders opgemaakt dan dat je gewend bent? Leg uit wat er anders was.
- Wat was er anders?
- Welke bijzonderheden zijn je opgevallen?
- Hoe heb jij rekening gehouden met het ergonomische werken?
- Laat een foto zien waar jij rekening houdt met het ergonomisch werken tijdens het opmaken van het bed. Vertel in het verslag Hoe je rekening hebt gehouden met het ergonomisch werken.